

День 1	Выход Гр.	Пищевая ценность			Энерги. ценность	Номер рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Каша молочная	200	7	4	45	233	94
Чай сладкий	200	0	0	15	57	943
Бутерброд с маслом и сыром	65	6	10	15	173	3
Молоко 3%	200	6	6	9	120	

День 2	Выход Гр.	Пищевая ценность			Энерги. ценность	Номер рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Жаркое по-домашнему	200	13	16	47	371	94
Чай сладкий	200	0	0	15	57	943
Хлеб пшеничный	40	3	0	20	95	64
Молоко 2,5%	200	3	3	5	64	

День 3	Выход Гр.	Пищевая ценность			Энерги. ценность	Номер рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Макароны отварные с мясом	150	11	9	29	146	688
Чай сладкий	200	0	0	15	55	943
Хлеб пшеничный	40	3	0	20	90	64
Салат из капусты	60	2	6	6	239	43
Молоко 2,5%	200	3	3	5	57	

День 4	Выход Гр.	Пищевая ценность			Энерги. ценность	Номер рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Рыба, тушенная с овощами	200	10	11	29	270,56	224
Пюре картофельное	150	2	3	10	80	11
Чай с сахаром	200	0,2	0	14	57	943
Хлеб пшеничный	40	3	0	20	95	64
Молоко 2,5%	200	3	3	5	81	

День 5	Выход Гр.	Пищевая ценность			Энерги. ценность	Номер рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Печень, тушенная с овощами	200	9	7	19	158	25
Рис отварной	150	4	6	25	187	304
Чай с сахаром	200	0	0	15	57	943
Хлеб пшеничный	40	3	0	20	95	64
Молоко 2,5%	200	3	3	5	64	