

День 6	Выход Гр.	Пищевая ценность			Энерги. ценность	Номер рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Борщ с мясом и сметаной	250	7	4	45	201	29
Чай сладкий	200	0	0	15	57	943
Бутерброд с маслом и сыром	50	7	13	20	224	3
Молоко 3%	200	6	5	10	99	

День 7	Выход Гр.	Пищевая ценность			Энерги. ценность	Номер рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Гуляш из свинины	200	10	11	29	271	591
Пюре картофельное	150	2	3	10	80	11
Чай с сахаром	200	0	0	15	57	943
Хлеб пшеничный	40	3	0	20	95	64
Молоко 2,5%	200	3	6	5	81	

День 8	Выход Гр.	Пищевая ценность			Энерги. ценность	Номер рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Плов из курицы	200	13	16	44	367	304
Чай с сахаром	200	0	0	115	57	943
Хлеб пшеничный	40	3	0	20	95	64
Молоко 2,5%	200	3	3	5	64	

День 9	Выход Гр.	Пищевая ценность			Энерги. ценность	Номер рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Котлета с соусом	200	8	11	16	188	608
Гречка отварная	150	6	5	27	180	679
Чай с сахаром	200	0	0	115	57	943
Хлеб пшеничный	30	3	0	20	95	64
Молоко 2,5%	200	3	3	5	64	

День 10	Выход Гр.	Пищевая ценность			Энерги. ценность	Номер рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Запеканка творожная с соусом	240	10	14	40	294	19
Чай с сахаром	200	0	0	15	57	943
Хлеб пшеничный	40	3	0	20	95	64